



Jetzt mitmachen!
Sportabzeichen-Wettbewerb
1. April – 31. Dezember 2011

Sportabzeichen- Wettbewerb 2011 der Sparkassen-Finanzgruppe

Preise im Gesamtwert von:
100.000 €

Die Sparkassen-Finanzgruppe fördert als Partner des Deutschen Sportabzeichens den Breitensport in Deutschland. Mit dem Sportabzeichen-Wettbewerb haben auch Sie die Möglichkeit, Ihre Sportlichkeit zum Nutzen Ihrer Schule, Ihres Sportvereins oder Ihres Unternehmens einzusetzen.

www.sportabzeichen-wettbewerb.de

Deutschlands Sportförderer Nummer 1 sucht die besten Teams! Einfach Schule, Verein oder Unternehmen anmelden und die Anzahl der Sportabzeichen eintragen.

www.sportabzeichen-wettbewerb.de



Der Sportabzeichen-Wettbewerb

Informationen

In drei Kategorien gewinnen jeweils die Teams mit den meisten abgelegten Sportabzeichen im Verhältnis zur Anzahl ihrer Mitglieder. Dabei wird die Größe der Organisation berücksichtigt. Zusätzlich werden Sonderpreise für besonderes Engagement ausgelobt.

Anmeldezeitraum: **1. April – 31. Dezember 2011**

Gesamtwert der Preise: **100.000 Euro**

Anmeldung: www.sportabzeichen-wettbewerb.de

www.sportabzeichen-wettbewerb.de



Die Kategorien

Schule – Sportverein – Unternehmen

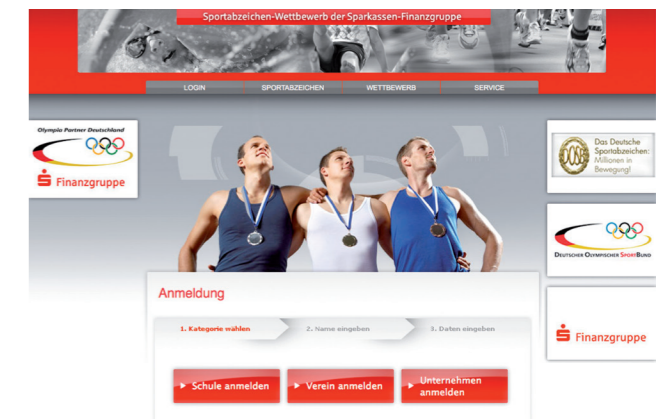
Alle Bildungseinrichtungen (Schulen, Hochschulen etc.) und eingetragenen Sportvereine in Deutschland sowie alle in Deutschland ansässigen Unternehmen und öffentlichen Institutionen (Behörden etc.) können teilnehmen.

Melden Sie jetzt Ihr Team in drei Schritten an!

→ **Kategorie wählen**

→ **Name und Anschrift des Teams eintragen**

→ **Anzahl der Sportabzeichen und Mitglieder eintragen**





Die Preise

Fehlt es in der Schule an Sportgeräten oder Trikotsätzen? Wartet Ihr Sportverein schon lange auf neue Tore? Oder wollten Sie schon immer mit Ihren Kollegen ein außergewöhnliches Sportevent erleben? Dann werden Sie jetzt aktiv und erfüllen Sie sich mit dem Sportabzeichen-Wettbewerb Ihre sportlichen Wünsche!

Zu gewinnen sind sportbezogene Preise im Gesamtwert von **100.000 Euro**.

Je Kategorie werden vergeben:

- 1. Platz:** Preise im Wert von 5.000 Euro
 - 2. Platz:** Preise im Wert von 4.000 Euro
 - 3. Platz:** Preise im Wert von 3.000 Euro
 - 4.–10. Platz:** Preise im Wert von je 2.000 Euro
- Sonderpreise:** im Gesamtwert von 22.000 Euro

Sonderpreise

In Ihrer Schule, Ihrem Verein oder Unternehmen wird sich auf besondere Art und Weise für das Deutsche Sportabzeichen eingesetzt? Dann erzählen Sie uns davon und bewerben Sie sich für einen der Sonderpreise.

Weitere Informationen und die Bewerbungsmöglichkeit finden Sie unter www.sportabzeichen-wettbewerb.de.



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2011

Jede/r kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Aus jeder der unten aufgeführten Gruppen (1–5) ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird. Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE

ausgegeben. Kinder und Jugendliche erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen JUNG in SILBER und bei der dritten erfolgreichen Prüfung in GOLD. Frauen und Männer erhalten nach der dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. – Alle Landessportbünde/-ver-

bände mit ihren Sportvereinen und die Sportämter geben Auskunft, wo die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Prüfungen stattfinden. Weitere Auskünfte erteilen die regionalen Sportabzeichen-Beauftragten und die -Prüfer/innen. Die Tabelle gibt Aufschluss über die Leistungsanforderungen in den verschiedenen Altersklassen.

Gruppe	Übung	weibliche Jugend						männliche Jugend						Frauen										Männer																																																																								
		8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18–29	30–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65–69	70–74	75–79	ab 80	18–29	30–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65–69	70–74	75–79	ab 80																																																													
1	50-m-Schwimmen	in beliebiger Zeit						in beliebiger Zeit																																																																																								
	200-m-Schwimmen																																																																																															
2	Hochsprung	0,70	0,80	0,95	1,00	1,05	1,10	0,75	0,85	1,00	1,10	1,20	1,30	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75	0,70	0,65	0,60	1,35	1,30	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75																																																													
	Weitsprung ⁴	2,20	2,40	2,80	3,10	3,30	3,50	2,40	2,60	3,00	3,50	4,00	4,40	3,50	3,25	3,00	2,90	2,80	2,70	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20	4,50	4,30	4,20	4,00	3,80	3,60	3,40	3,20	3,10	3,00	2,90																																																													
3	Standweitsprung																																																																																															
	Sprung: Hocke o. Grätsche ⁵	beliebig, Sprunggerät seit						beliebig, Sprunggerät seit						Kasten quer/Pferd seit					Bock seit					Hockwende über					Hockwende auf					Kasten/Pferd längs					Bock seit					Hockwende auf																																																				
4	50-m-Lauf	10,4	10,0	9,5	9,0	–	–	10,3	9,9	9,2	8,8	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
	75-m-Lauf	–	–	13,2	12,9	12,7	12,5	–	–	12,7	12,3	11,8	11,0	12,4	13,0	– ²	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
5	100-m-Lauf	–	–	–	–	16,5	16,2	–	–	–	–	15,0	14,2	16,0	17,0	18,5	20,0	21,0	22,0	23,0	24,0	25,0	26,0	27,0	13,6	14,0	14,5	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0	22,0	23,0																																																													
	400-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
6	1.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	5:30	6:00	6:40	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:30	3:50	4:10	4:30	4:45	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00																																																													
	300-m-Radfahren (fliegender Start)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1:00	1:02	1:04	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
7	500-m-Radfahren (fliegender Start)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	300-m-Inline-Skating	1:05	1:00	0:54	0:52	0:49	0:47	–	–	–	–	–	–	0:47	0:48	0:49	0:51	0:53	0:55	0:57	0:59	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
8	500-m-Inline-Skating	–	–	–	–	–	–	2:00	1:48	1:38	1:30	1:24	1:20	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1:20	1:22	1:24	1:27	1:30	1:33	1:36	1:39	–	–	–																																																														
	weitere Angebote ab 8 Jahre ¹	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																																																														
9	Kugel ⁵	–	–	4,50	5,00	5,50	5,50	–	–	6,50	7,50	7,50	8,00	6,50	6,25	6,00	5,75	5,75	5,50	5,25	5,00	4,75	4,50	4,25	8,00	7,75	7,50	7,25	7,25	7,00	7,00	6,75	6,75	6,50	6,50																																																													
	Steinstoß (15 kg, links u. rechts) ⁶	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
10	Schlagball (80 g)	10,00	13,00	17,00	23,00	28,00	32,00	17,00	20,00	27,00	36,00	–	–	37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00	– ²	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	Wurfball (200 g)	–	11,00	14,00	18,00	21,00	25,00	–	18,00	22,00	28,00	32,00	38,00	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
11	Schleuderball (1 kg)	–	–	–	–	20,00	23,00	25,00	–	–	–	–	25,00	30,00	35,00	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	Schleuderball (1,5 kg)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	35,00	34,00	33,00	32,00	30,00	28,00	–	–	–	–	–																																																														
12	Medizinball (2 kg)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	100-m-Schwimmen	3:10	2:55	2:40	2:35	2:25	2:15	3:00	2:45	2:30	2:15	2:05	1:55	2:00	2:20	2:30	2:50	3:05	3:20	3:35	3:50	4:00	4:10	4:20	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:20	3:40	4:00																																																													
13	Gerätturnen: Kombination	Reck: Aufschwung, Unterschwingung						Reck: Aufschwung, Unterschwingung						Handst.; Aufschwung,					Handstand;					hoher Hockstütz;					Handst.; Schwingen,					Handstand; Schwingen, Kehre					Schwingen, Vorschwingung zum																																																									
	Reck-Boden bzw. Boden-Barren ³	Boden: Rad						Boden: Radwende						Niedersprung					Sprung in den Stütz, Abzug					Sprung in den Stütz, Abzug					Handst.; Schwingen, hohe Wende					Außenquersitz, Niedersprung																																																														
14	weitere Angebote ab 9 Jahre ¹	–	*	*	*	*	*	–	*	*	*	*	*	–	*	*	*	*	*	*	*	*	*	–	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																																																														
	800-m-Lauf	5:20	5:00	4:50	4:40	4:35	4:30	4:50	4:30	4:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
15	1.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	6:00	5:40	5:20	4:50	4:30	4:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	2.000-m-Lauf	–	–	13:30	13:10	12:40	12:20	–	–	11:00	10:10	9:30	9:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
16	3.000-m-Lauf ⁸	–	–	–	–	19:20	18:50	–	–	–	–	14:50	14:00	18:30	20:00	21:30	23:00	24:30	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:00	13:00	14:30	16:00	17:30	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00																																																													
	5.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
17	5.000-m-Inline-Skating	–	27:00	22:00	19:30	17:30	16:30	–	27:00	22:00	18:00	15:00	14:00	16:30	17:00	17:30	19:00	20:30	22:00	23:30	25:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	10.000-m-Inline-Skating	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	28:00	29:00	30:00	33:00	36:00	39:00	42:00	45:00	–	–	–																																																														
18	10-km-Wandern	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	7-km-Walking/Nordic Walking	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	61:00	64:00	67:00	70:00	73:00	76:00	79:00	82:00	85:00	88:00	91:00	56:00	58:30	61:00	63:30	66:00	69:00	72:00	75:00	78:00	81:00	84:00																																																													
19	20-km-Radfahren ⁷	25:00	40:00	34:00	70:00	65:00	60:00	25:00	40:00	34:00	60:00	50:00	45:00	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30	75:00	77:30	80:00	82:30	85:00	45:00	47:30	50:00	52:30	55:00	57:30	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00																																																													
	600-m-Schwimmen	–	–	–	–	20:00	19:30	19:00	–	–	–	–	18:00	17:30	17:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																													
20	1.000-m-Schwimmen	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–																																																														
	Skilanglauf	4 km in beliebiger Zeit						35:00 (5 km)						32:00 (5 km)						30:00 (5 km)						4 km in beliebiger Zeit						32:00 (5 km)						46:00 (8 km)						52:00 (10 km)						54:00 (10 km)						60:00 (10 km)						65:00 (10 km)						70:00 (10 km)						75:00 (10 km)						80:00 (10 km)						85:00 (10 km)						90:00 (10 km)				
21	weitere Angebote ab 8 Jahre ¹	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																																																														

Anmerkungen:

¹ Weitere Angebote gibt es für trainierte Sportler/innen der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegeln, Gewichtheben, Bankdrücken, Sportschießen und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Leistungsanforderung) informieren der Prüfungswegweiser, die Sportabzeichen-Prüfer/innen der betreffenden Sportart und die Sportorganisationen. Über das Sportschießen informiert ein gesondertes Faltblatt.

² Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerbern/innen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Leistungsanforderung zu erfüllen; Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr durchzuführen.

³ Die Bedingung in der Gruppe 2 oder 4 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit „gekonnt“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung fließend aneinandergereiht geturnt werden.

⁴ In allen Altersklassen kann vom Balken oder aus einem Absprungraum (80 cm Breite) abgesprungen werden.

⁵ Männer mit 18 und 19 Jahren dürfen mit einer 6,00/6,25 kg Kugel stoßen.

⁶ ab 50 Jahre 10 K